

Raconter des contes est une recette magique pour apprendre en s'évadant dans l'imaginaire.
Un festin de contes nourrissants à savourer ensemble.



**La cuillère
cuisinière**

La marmite de contes

**Découvrez la règle
des 5 couleurs pour
manger équilibré.**

FICHE TECHNIQUE

PUBLIC	3/ 7 ans.
FORME	Contes en solo.
DURÉE	30 à 40 minutes
JAUGE	100 p
DÉCOR	Léger et autonome
ESPACE	2 x 2 m
Montage	15 minutes
TARIF INDICATIF	350 € + FT

[Site conteuse](#)

Les doigts de la conteuse sont gourmands, mais la cuillère cuisinière veille au grain ! Un bonbon ? D'accord, à condition de respecter un menu équilibré. Pour cela, rien de plus simple : il suffit d'appliquer la règle des cinq couleurs. Vous la connaissez ?

Ludique et facile à retenir, cette règle deviendra un ingrédient précieux pour tous vos repas, à la maison comme à l'école. Mais vite ! Il faut raconter les contes qui mijotent dans la marmite, sinon ils risquent de s'évaporer. Alors, « À table ! » pour régaler vos oreilles.

Dans ce spectacle savoureux autour de l'alimentation Mathilde de Lapeyre invite petits et grands à déguster un menu d'histoires cuisinées avec soin. Elle sert un régal de récits pour stimuler les sens et rappeler, avec humour et tendresse, les grandes règles du bon sens nutritionnel.

Cette représentation vitaminée est composée de quatre contes gourmands, choisis selon l'âge des enfants et le contexte, pour nourrir l'imaginaire et éveiller le goût du « bien manger ».

Mathilde de Lapeyre possède une vaste expérience avec le jeune public. Elle connaît leurs attentes et leurs besoins, et sait comment les transporter dans le monde de l'imaginaire tout en leur faisant découvrir la réalité. Passionnée par l'art de conter, elle prend plaisir à faire voyager les enfants à travers les contes populaires, puisés dans les riches traditions orales du monde entier.

Dotée d'une parole rythmée et dynamique, la conteuse s'inspire de la poésie des petites choses qui l'entourent. En tant que pédagogue, elle n'oublie jamais le caractère éducatif des récits qu'elle raconte. Celles-ci contribuent non seulement à renforcer le vivre-ensemble et la découverte du monde, mais elles véhiculent également des vérités essentielles qui résonnent profondément chez le jeune public grâce au pouvoir des histoires.